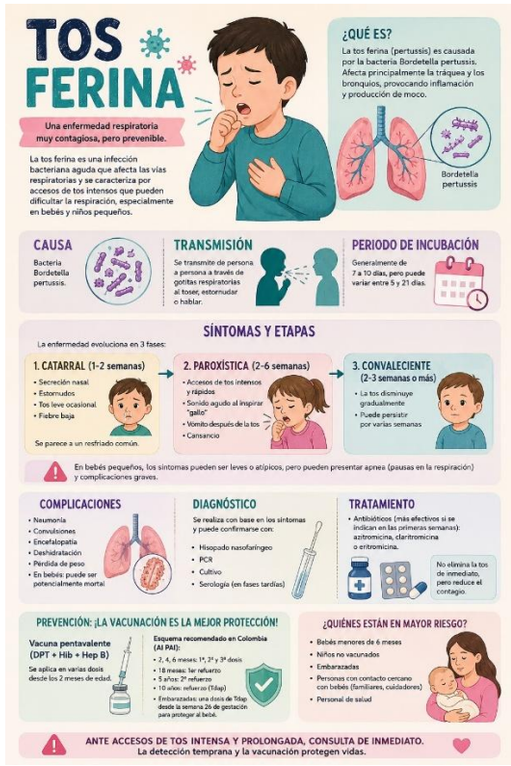
Lugar	**Comunidad de cuidado la Fortuna**
Fecha	28/08/2026 9:10 pm a 9 : 40 pm
Tema	**TOSFERINA**
Desarrollo	**DESARROLLO** **OBJETIVO** Brindar educación en salud a todo el talento humano de la Comunidad de Cuidado La Fortuna sobre la **tosferina**, una enfermedad respiratoria infecciosa que puede afectar especialmente a niños pequeños y lactantes, con el propósito de fortalecer los conocimientos sobre sus signos y síntomas, mecanismos de transmisión, factores de riesgo, medidas de prevención y la importancia de la vacunación, contribuyendo así a disminuir el riesgo de contagio y complicaciones en las personas, sus familias y la comunidad. **ORDEN DEL DÍA** Se realiza convocatoria el día anterior a todo el talento humano de la Comunidad de Cuidado La Fortuna, especificando la fecha y hora de la capacitación. Posteriormente, el día de la actividad, se realiza la apertura dando la bienvenida a los participantes y generando un espacio de concientización sobre la importancia de la **tosferina como evento de interés en salud pública**. Durante la capacitación se brinda información sobre qué es la tosferina, cómo se transmite, cuáles son sus principales signos y síntomas, las personas con mayor riesgo de presentar complicaciones, la importancia de la vacunación y las medidas de prevención que pueden implementarse dentro de la comunidad. Finalmente, se realiza un espacio participativo en el cual los asistentes pueden expresar sus dudas e inquietudes. Se responden las preguntas y se refuerzan las principales recomendaciones para prevenir la transmisión de la enfermedad. **INTRODUCCIÓN** La **tosferina** es una enfermedad respiratoria infecciosa aguda causada principalmente por la bacteria *Bordetella pertussis*. Se caracteriza por una tos intensa, repetitiva y prolongada que puede durar varias semanas. La enfermedad puede presentarse en personas de diferentes edades; sin embargo, representa un mayor riesgo para los **lactantes y niños pequeños**, especialmente aquellos que aún no han completado su esquema de vacunación. En estos grupos puede producir complicaciones graves como neumonía, apnea, dificultad respiratoria, convulsiones e incluso la muerte. La tosferina se transmite principalmente de persona a persona mediante **gotículas respiratorias** que se producen cuando una persona infectada tose o estornuda. Debido a su alta capacidad de transmisión, es importante reconocer oportunamente los síntomas y fortalecer las medidas de prevención. La vacunación constituye la principal estrategia para prevenir la enfermedad y disminuir sus complicaciones y mortalidad. **METODOLOGÍA** Para la socialización del tema se utiliza una metodología **explicativa, participativa y educativa**.

Se emplean diapositivas con información clara, breve y precisa sobre la tosferina, acompañadas de imágenes y material gráfico que permiten facilitar la comprensión de los contenidos.

Durante la actividad se promueve la participación del talento humano mediante preguntas relacionadas con los conocimientos previos sobre la enfermedad, sus formas de transmisión, signos y síntomas y medidas preventivas.

Al finalizar se realiza una retroalimentación de los temas principales y se brinda un espacio para resolver las inquietudes de los participantes.



MARCO CONCEPTUAL

La tosferina es una enfermedad infecciosa respiratoria causada principalmente por *Bordetella pertussis*, una bacteria que afecta las vías respiratorias.

La enfermedad puede presentarse en personas de cualquier edad, aunque los **lactantes menores de un año** tienen un mayor riesgo de desarrollar formas graves y complicaciones.

La tosferina continúa siendo un problema de salud pública debido a que la inmunidad puede disminuir con el paso del tiempo y la bacteria continúa circulando en la población. Por esta razón, es fundamental mantener una adecuada cobertura de vacunación y fortalecer las medidas de vigilancia y prevención.

La enfermedad generalmente comienza con síntomas similares a los de un resfriado común y posteriormente aparece una tos progresiva e intensa. En algunos casos se presentan accesos de tos repetitivos que pueden dificultar la respiración y producir vómito.

La vacunación es la estrategia fundamental para reducir el riesgo de enfermedad grave. También es importante identificar oportunamente los casos, realizar el manejo correspondiente y disminuir el contacto de las personas enfermas con individuos susceptibles, especialmente lactantes.

EPIDEMIOLOGÍA

La tosferina puede presentarse en diferentes países y regiones y tiene un comportamiento cíclico, con incrementos de casos que pueden presentarse periódicamente.

En Colombia, la tosferina hace parte de los eventos sujetos a **vigilancia en salud pública**, debido a su importancia epidemiológica y al riesgo de complicaciones, especialmente en los niños pequeños.

Los casos pueden presentarse durante todo el año y los brotes pueden favorecerse cuando existen personas susceptibles, esquemas de vacunación incompletos o disminución de la protección inmunológica.

La vigilancia epidemiológica permite identificar oportunamente los casos, realizar su investigación y establecer medidas de control para evitar la propagación de la enfermedad.

SIGNOS Y SÍNTOMAS

El período de incubación de la tosferina generalmente es de aproximadamente **7 a 10 días**, aunque puede variar.

La enfermedad suele desarrollarse en diferentes etapas:

1. Fase catarral

Inicialmente aparecen síntomas similares a los de un resfriado común:

- Congestión nasal.
- Secreción nasal.
- Estornudos.
- Fiebre generalmente baja o ausente.
- Tos leve.
- Malestar general.

Esta etapa es especialmente importante porque la persona puede transmitir la enfermedad.

2. Fase paroxística

Posteriormente, la tos se vuelve más intensa y aparecen accesos repetitivos de tos que pueden presentarse varias veces durante el día.

Puede observarse:

- Tos intensa y repetitiva.
- Dificultad para respirar después de los accesos de tos.
- Inspiración ruidosa característica.
- Vómito después de toser.
- Cansancio.
- Coloración azulada de labios o piel en casos graves.

En los lactantes, la presentación puede ser diferente y pueden aparecer **episodios de apnea, dificultad respiratoria, rechazo del alimento o pausas respiratorias**, incluso sin presentar la tos característica.

3. Fase de recuperación

La tos disminuye progresivamente, aunque puede permanecer durante varias semanas.

TRANSMISIÓN

La tosferina se transmite principalmente por medio de **gotículas respiratorias** expulsadas por una persona infectada al toser, estornudar o hablar.

El riesgo de transmisión aumenta cuando existe contacto cercano y prolongado con una persona enferma.

Una persona con tosferina puede transmitir la bacteria a otras personas, especialmente durante las primeras etapas de la enfermedad.

PRINCIPALES FACTORES QUE FAVORECEN LA TRANSMISIÓN

- Contacto cercano con una persona infectada.
- Espacios cerrados y con poca ventilación.
- Esquemas de vacunación incompletos.
- Convivencia con personas susceptibles.
- Falta de identificación oportuna de los casos.
- Contacto de personas enfermas con lactantes.

POBLACIÓN DE MAYOR RIESGO

Aunque cualquier persona puede presentar tosferina, existe mayor riesgo de complicaciones en:

- Lactantes y niños pequeños.
- Niños que no han completado su esquema de vacunación.
- Personas con esquemas de vacunación incompletos.
- Personas con enfermedades que puedan aumentar el riesgo de complicaciones.
- Lactantes que tienen contacto cercano con personas infectadas.

Los **lactantes pequeños** constituyen uno de los grupos de mayor preocupación debido a que pueden desarrollar complicaciones graves.

TRATAMIENTO

La tosferina puede tratarse con **antibióticos**, especialmente cuando se diagnostica de manera temprana. El tratamiento puede ayudar a disminuir la transmisión de la bacteria y, dependiendo del momento en que se inicie, puede reducir la duración y gravedad de la enfermedad.

El manejo debe ser indicado por el personal de salud de acuerdo con la edad, condición clínica y características del paciente.

Además del tratamiento específico, pueden requerirse medidas de apoyo para controlar los síntomas y prevenir complicaciones.

En los casos graves, especialmente en lactantes, puede ser necesaria la hospitalización para realizar vigilancia y manejo de las dificultades respiratorias, apnea, deshidratación u otras complicaciones.

PREVENCIÓN

La **vacunación es la principal medida de prevención contra la tosferina**.

Las principales medidas preventivas son:

- Cumplir oportunamente con el esquema de vacunación.
- Mantener actualizados los esquemas de vacunación de los niños.
- Cumplir las recomendaciones de vacunación durante el embarazo.
- Realizar lavado frecuente de manos.
- Cubrirse la boca y la nariz al toser o estornudar.

- Evitar el contacto cercano con personas vulnerables cuando se presentan síntomas respiratorios.
- Mantener espacios ventilados.
- Consultar oportunamente ante una tos persistente o intensa.
- Seguir las recomendaciones del personal de salud ante un caso sospechoso o confirmado.
- Evitar la automedicación.

IMPORTANCIA DE LA VACUNACIÓN

La vacunación permite disminuir el riesgo de presentar tosferina y, especialmente, ayuda a reducir las formas graves de la enfermedad y sus complicaciones.

Es fundamental que los padres, cuidadores y talento humano conozcan la importancia de mantener los esquemas de vacunación actualizados y de llevar a los niños a los servicios de salud para recibir las vacunas correspondientes según el esquema nacional de vacunación.

También es importante proteger indirectamente a los lactantes mediante la vacunación de las personas que tienen contacto cercano con ellos y mediante las estrategias de vacunación recomendadas por las autoridades sanitarias.

RECURSOS

- Computador.
- Televisor
- Presentación educativa.
- Sillas Rimax.
- Mesa.
- Esferos.
- Hojas.
- Material educativo sobre tosferina.
- Registro fotográfico de la actividad.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Se realiza registro fotográfico de la actividad educativa desarrollada con el talento humano de la Comunidad de Cuidado La Fortuna.

Las fotografías permiten evidenciar la participación del personal durante la socialización, las actividades educativas y el desarrollo de la capacitación.

4. Recursos:
***Computador, *Video Beam, Presentación, Sillas rimax, Mesa

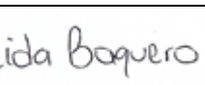
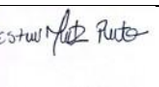


Nota: El registro fotográfico quedará guardado y reposará en el Drive de la Comunidad de Cuidado, disponible para consulta en el siguiente enlace:

https://drive.google.com/drive/folders/1k_LKNghK3JoRKj5ATXnDvN38g7Akc7kk?usp=sharing

Asistentes

Nombre	Cargo/Rol	Dependencia	Firma
Lady Johanna Escobar González	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
Luz Mery Arboleda	Jefe de enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
Yenni Triana	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	

	Lida Baquero Torres	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de Cuidado La Fortuna	
	Libia Estrella Martínez Prieto	Auxiliar de Enfermería	Comunidad de cuidado	

	Actividad	Responsable	Fecha límite
Compromisos	*N/A*	*N/A*	*N/A*
	N/A	*N/A*	*N/A*
	N/A	*N/A*	*N/A*
	N/A	*N/A*	*N/A*
Próxima reunión	*AGOSTO 28 2026*		
Elaboró	*LUZ MERY ARBOLEDA -ENFERMERA*		